

Памятка для населения по профилактике энтеровирусной инфекции

Распространенность и пути передачи

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующееся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов. Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). **Вирус быстро погибает при нагревании, кипячении.**

ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: чаще всего осуществляется водным (особую эпидемиологическую значимость в летнее время представляет вода открытых водоемов, используемая в качестве рекреационных зон для купания населения), пищевым и контактно-бытовым путями, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями).

Инкубационный период от 2 до 7 дней.

Источник инфекции: больные; вирусоносители; больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, в тяжелых случаях – судороги и нарушение сознания, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, возможно появление сыпи на ладонях, подошве, туловище и герпетических высыпаний на слизистых ротовой полости.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Меры профилактики

Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума, рекомендуем придерживаться следующих правил:

- **Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в заводской расфасовке.**
- **Не пить воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.**

- Не использовать для питья воду из случайных природных водоемов - колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.
- Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадания воды в рот. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
- Не купаться в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей.
- Соблюдать элементарные правила личной гигиены.

При появлении симптомов заболевания:

- срочно обратиться за медицинской помощью, вызвать на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;
- до прихода врача свести к минимуму контакт с окружающими Вас людьми.

Специалист ТО Управления Роспотребнадзора по Костромской области в Островском районе Козлова Н.Н.